Novembre 2026

L'actualité des résidents

La gazette du Passyflore

DICTON DU MOIS DE NOVEMBRE :

» Si novembre tonne, l'année suivante sera bonne. »

ANNIVERSAIRE DU MOIS :

Mme Millet Jocelyne le 11

BIENVENUE A :

Mme FORESTIER Annie en permanent

Mme Pinter Bernadette en temporaire pour l'hiver
Mme Bessat Claudine en temporaire pour l'hiver

Remise des Prix

Mme Benedetti (pour Mr Dumurger) Mme Benhama, Mme Brochain, Mme Buttoudin, Mme Klein

La gazette du Passyflore

À l'honneur : les balcons fleuris de nos résidents !

Le mois de novembre est l'occasion de revenir sur un joli moment de convivialité et de partage : **la remise des prix du concours des balcons** !

Tout au long de l'année, nos résidents ont pris plaisir à embellir leurs balcons,

en y apportant couleurs, fleurs et petites touches personnelles.

La remise des prix a permis de féliciter et de mettre à l'honneur les participants. Chacun, à sa manière, a contribué à faire vivre cette belle initiative. Merci à tous pour ces touches de couleur et de bonne humeur qui égayent notre quotidien.

Novembre : prenons soin de nous !

Avec l'arrivée du froid et de l'hiver, novembre est aussi le moment de redoubler de vigilance pour préserver notre santé et celle des autres.

La vaccination, notamment contre la grippe saisonnière et contre la Covid 19 reste un moyen important de se protéger contre les formes graves de certaines infections. N'hésitez pas à demander conseil auprès de Nadège notre infirmière afin de connaître les vaccinations adaptées à votre situation.

N'oubliez pas les gestes simples qui permettent également de limiter la transmission des virus :

- **Se laver régulièrement les mains**
- **Aérer les pièces** régulièrement,
- **Porter un masque** en cas de symptomes

Photos des sortie et atelier du mois de novembre :

Semaine bleue

Boule santé

Toquicîme

Spectacle Versant Vivant

Programme des animations et sorties du mois de novembre :

Tous les Lundis	A 9h30 **Ateliers équilibre** répartis entre 9h30 et 11h30 participation financière de 3.10 € la séance, activité en salle d'animation
Tous les mardis	A 10h00 **Atelier lecture** avec Laëtitia au petit salon du 2ème étage, ouvert à Tous 😊 !!! A 16h00 **Gym douce** avec Julie en salle d'animation, ouvert à TOUS !!
Le week-end	L'ensemble des équipes présentes le Week-end se mobilisent en fonction de leur disponibilité, pour vous proposer : **projection de film, jeux de société, quiz** etc…
Lundi 2	A 15h00 Atelier **chan**t avec Laure
Mardi 3	A 15h00 Atelier **mémoire**
Mercredi 4	A 14h00 **Conseil de vie social** CVS au RDC salle de réunion du CCAS. Vous pouvez déposer vos remarques, suggestions auprès des représentants des résidents à savoir : Mme Martin, Mme Rovayaz et Mr Bouchard
Jeudi 5	A 13h30/ 14h00 En fonction de l'horaire des films à l'affiche. Départ pour une séance au cinéma de Sallanches projection soit des Misérables soit Moulin participation financière de 9€ par personne, s'inscrire
Vendredi 6	A 15h00 **Intervention musicale** et interprétation d'un petit groupe rendez-vous en salle d'animation. Venez Nombreux !!!
Lundi 9	A 15h00 Présence de nos amis **Amidoux** dans le petit salon au RDC
	Votre animatrice sera absente du 9 au 13 novembre
Lundi 16	A 15h00 **Atelier manuel** autour de Noël et présence de Valérie Luce de la bibliothèque pour une proposition de lecture
Mardi 17	A 10h00 **Atelier automne** avec les enfants de la micro crèche les cabris A 14h00 **Atelier couture** avec Amandine A 15h00 **Dictée**
Mercredi 18	A 10h30 Rencontre du **patrimoine** avec Annette A 14h30 Présence de **Christian** autour de la variété française !!!
Jeudi 19	Accès libre en salle d'animation Accueil des seniors de la commune pour des jeux de société
Vendredi 20	A 15h00 **Atelier Mémoire**
Samedi 21	A 15h00 Présence du groupe Cotton Country Band pour une démonstration de danse Country et une initiation pour les volontaires… N'oubliez de chausser vos bottes et de vous couvrir avec votre chapeau 😊 !!!
Lundi 23	A 15h00 Atelier de **yoga sur chaise**, sur inscription 3,10 € la séance A 16h00 **Atelier Manuel**
Mardi 24	A 14h00 Atelier couture avec Amandine A 15h00 **Crêpes parties**

Programme des animations et sorties du mois de novembre (suite) :

Mercredi 25	A 15h00 Loto
Jeudi 26	A 14h30 **Accueil des seniors** de la commune pour des jeux de société, ouvert à Tous !!! En salle d'animation
Vendredi 27	A 15h00 Atelier **Mémoire**
Lundi 30	A 15h00 Atelier de **yoga sur chaise**, sur inscription 3,10 € la séance

Petit poème :

L'automne est là, tout doucement,

Avec ses couleurs et son vent,

Les feuilles dansent dans les allées,

Comme des souvenirs envolés.

Les arbres se parent d'or et de feu,

Le ciel se teinte de jolis bleus,

Et dans nos cœurs, malgré le temps,

Brille la douceur des bons moments.

Les années passent, c'est ainsi,

Mais chaque saison embellit la vie.

Un sourire, une main tendue,

Un mot gentil, un cœur ému.

Au coin du feu, près d'un bon thé,

On se souvient des belles années,

Des joies partagées, des jours heureux,

Des rires d'enfants, des matins lumineux.

Alors accueillons cette saison,

Avec tendresse et émotion,

Car même quand les feuilles s'en vont,

L'amour demeure au fil des saisons. ❤️

Que cet automne vous apporte la chaleur de l'amitié et mille petits bonheurs à savourer chaque jour.