

Octobre 2026



L'actualité des résidents

La gazette du Passyflores

Semaine Nationale des retraités et personnes âgées

La Semaine Bleue
À tout âge, ensemble !

Passy

**Du 5 au 11 octobre
OUVERT À TOUS LES SENIORS**

- LUNDI 14H30 :** atelier Philo et discussion autour de la santé mentale avec Damien
- MARDI 10 H :** atelier « La vaccination, pourquoi faire ? » en présence du Dr Boutin
- MARDI 15 H :** atelier autour de l'alimentation, « les secrets pour mieux manger » animé par Flora
- MERCREDI 10 H :** marche tout en douceur avec Nadine
- MERCREDI 15 H :** MeloMiss (duo piano voix) avec Sophie et Caroline
- JEUDI 15 H :** atelier informatique avec Dominique de l'UDAF
- VENDREDI 15 H :** traditionnel bal avec Fred et Yolán du groupe Bel Epok

Rendez-vous : Résidence autonomie PASSYFLORE

**INSCRIPTIONS CCAS
04 50 78 10 31**

DICTON DU MOIS D'OCTOBRE :

« Brouillards d'octobre et pluvieux novembre, font bon décembre. »

ANNIVERSAIRE DU MOIS d'OCTOBRE :

BESSON Anna le 3
LALY Philiberte le 5
PLATEAU Michel le 5
DUMURGER Jean le 13
NAVEZ Christine le 18
LEROUX Célestine le 19
RABBIOSI Yvonne le 20
CHAMEL Renée le 26

BIENVENUE A :

Mme CHAPON Elise
Mme POTIER Simone
en accueil temporaire

UNE PENSEE POUR :

Mme VERJUS Jeannine
décédée le 27 septembre

La gazette du Passyflores

Notre première Semaine Bleue :

Du 5 au 11 octobre, nous avons le plaisir de vous présenter notre toute première Semaine Bleue.

Une semaine entièrement dédiée aux seniors et au bien-vivre ensemble.

Cette initiative sera l'occasion de **se retrouver, échanger, partager et découvrir**, autour d'un programme d'activités variées, pensés pour favoriser les rencontres, lutter contre l'isolement et mettre à l'honneur nos aînés.

Tout au long de cette semaine, différents rendez-vous seront proposés : moments conviviaux, activités, découvertes, rencontres et temps de partage. Chacun pourra y participer selon ses envies et profiter de ces instants privilégiés.

La Semaine Bleue est aussi une belle occasion de rappeler que **l'âge ne doit jamais être un frein aux rencontres, aux projets et au plaisir de partager**. Elle nous invite à porter un regard positif sur le vieillissement et à renforcer les liens entre les générations.

Nous vous attendons nombreux pour faire de cette première édition un **beau moment de convivialité, de solidarité et de partage !**

Rendez-vous du 5 au 11 octobre pour vivre ensemble cette première Semaine Bleue !

Photos des sorties du mois de septembre :



Pique-niques



130 ans usine de Chedde



Pétanque dans le jardin



Repas festif

Programme des animations et sorties du mois d'octobre :

Tous les Lundis	A 9h30 Ateliers équilibre répartis entre 9h30 et 11h30 participation financière de 3.10 € la séance, activité en salle d'animation
Tous les mardis 	A 10h00 Atelier lecture avec Laëtitia au petit salon du 2 ^{ème} étage, ouvert à Tous 😊 !!! A 16h00 Gym douce avec Julie en salle d'animation, ouvert à TOUS !!
Le week-end	L'ensemble des équipes présentes le Week-end se mobilisent en fonction de leur disponibilité, pour vous proposer : projection de film, jeux de société, quiz etc...
Jeudi 1er	A 15h00 Accueil des seniors de la commune pour des jeux de société, ouvert à Tous !!! En salle d'animation
Vendredi 2	A 15h00 Atelier mémoire
Dimanche 4 	A partir de 10h00 Profitez en autonomie de la fête des Séchieux qui se déroule au Parvis des Fiz A 14h00 Dans nos jardins Présence de l'harmonie Municipale pour un concert automnale suivi d'un petit goûter à partager avec les musiciens. Venez Nombreux !!!
Lundi 5	A 14h30 Atelier Philo et discussion autour de la santé mentale avec Damien s'inscrire A 16h00 Atelier chant avec Laure
Mardi 6	A 10h00 Atelier « La vaccination, pourquoi faire ? » en présence du Dr Boutin s'inscrire A 15h00 Atelier autour de l'alimentation , « les secrets pour mieux manger » animé par Flora s'inscrire
Mercredi 7	A 10h00 Marche tout en douceur avec Nadine, départ de la base de rafting, balade sur les bords de l'Arve s'inscrire A 15h00 MeloMiss duo piano voix avec Sophie et Caroline
Jeudi 8	A 15h00 Atelier autour de l'informatique avec Dominique de l'UDAF s'inscrire
Vendredi 9	A 15h00 Traditionnel bal avec le groupe Bel Epok code couleur bleu
Lundi 12	A 15h00 Atelier Manuel
Mardi 13	Accès libre en salle d'animation, gym avec Julie
Mercredi 14	A 14h30 Présence de Christian autour de la variété française !!! A 16h30 Départ pour un moment convivial, offert par la municipalité, en remerciement de votre participation aux différentes manifestations dans le cadre des journées du patrimoine s'inscrire
Jeudi 15	A 14h30 Accueil des seniors de la commune pour des jeux de société, ouvert à Tous !!! En salle d'animation
Vendredi 16	A 14h00 Départ pour Toquicime , célèbre festival de la cuisine de montagne Masterclass – Le chocolat en pâtisserie s'inscrire A 16h30 Goûter partagé avec la périscolaire au petit salon
Lundi 19	A 14h30 Atelier de yoga sur chaise , sur inscription 3,10 € la séance
Mardi 20	A 9h45 Départ pour une séance découverte « la Boule santé » au boulodrome s'inscrire A 15h00 Dictée

Programme des animations et sorties du mois d'octobre (suite) :

Mercredi 21	A 10h30 Rencontre du patrimoine A 15h00 Présence des résidents de l'établissement Domytis de Cluses pour une après-midi belote
Jeudi 22	A 15h00 présence de nos amis Amidoux
Vendredi 23	A 13h30 Départ pour le Parvis des Fiz pour le spectacle Versant Vivant (à confirmer) s'inscrire
Lundi 26	A 15h00 Atelier Manuel
Mardi 27	A 15h00 Atelier tricot dans le petit salon télé du RDC
Mercredi 28	A 10h15 Présence des enfants de la micro crèche les Cabris A 14h30 Atelier de yoga sur chaise , sur inscription 3,10 € la séance
Jeudi 29	A 14h30 Accueil des seniors de la commune pour des jeux de société, ouvert à Tous !!! En salle d'animation

DE BELLES EXPOSITONS DANS LES ETAGES ET AU REZ-DE-CHAUSSEE DE CHAQUE ENTRÉE DES BÂTIMENTS :



*Nous avons le plaisir de vous inviter à découvrir dans chacun des halls de chaque étages l'exposition **Mme GENOUD-PRACHET (Nom d'artiste)**, artiste peintre, dont les œuvres témoignent d'un univers sensible, personnel et lumineux.*

À travers ses créations, l'artiste nous invite à porter un regard différent sur les formes, les couleurs et les émotions qui nous entourent.

Nous vous souhaitons une belle découverte de son travail et un agréable moment de partage autour de la peinture, N'hésitez pas à échanger avec elle sur sa technique.

Dans le cadre du SISM (semaine d'information en santé mentale), nous aurons le plaisir d'accueillir une exposition de plusieurs partenaires au rez de chaussée des deux entrées.

