

## Le CCAS, cultive le lien social pour le bien-être de nos aînés !



La plupart de ces animations ont lieu à la résidence autonomie Le Passyflores, mais également à l'extérieur, notamment à la salle municipale des Cités Jardins pour la gym adaptée tous les vendredis après-midi avec l'association Tous Cap'.

**« Là où le lien se tisse, l'autonomie se renforce : chaque échange, chaque présence contribue au bonheur et au bien être de nos aînés ».**

*Céline Sicoli, Maire-Adjointe à la solidarité*

**P**assy compte de nombreux seniors sur son territoire. Par l'intermédiaire de son Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) et de Passyflores, la commune est engagée dans le bien vieillir en proposant de nombreuses activités à ses aînés.

Tout au long de l'année, les seniors résidant à Passy peuvent participer à divers ateliers ou dispositifs qui ont pour objectifs de maintenir la santé et l'autonomie, favoriser le lien social et prévenir de l'isolement.

### Des activités pour tous sur toute la commune

Gym adaptée, ateliers numériques, jeux de société, repas intergénérationnels... font partie des activités proposées, sans oublier les ateliers spécifiques sur la santé tels que la mémoire ou le sommeil. Le CCAS a su créer de véritables liens avec ses partenaires, comme la CARSAT\*, la CPTS\*, l'UDAF\* ou encore l'association Siel bleu, afin de satisfaire au mieux le goût des aînés pour des activités culturelles, sportives et ludiques.

**Nouveauté 2025, le bal champêtre saisonnier**, avec le groupe local Bel Epok, a déjà conquis le cœur des seniors. Vu la réussite des deux premières éditions, le CCAS a décidé de proposer 4 éditions cette année, l'occasion de provoquer encore plus de belles rencontres et de moments de convivialités.

### Créer du lien social... en déjeunant !

Depuis janvier 2024, les personnes âgées de 65 ans et plus peuvent s'incrimer une fois par semaine dans deux restaurants municipaux au Plateau d'Assy et à Passyflores avec le service «Déj'ainés». Pour 14 euros, ils peuvent profiter d'un moment convivial et de partage autour d'un repas, concocté par la Cuisine Municipale.

Chaque année, le repas des anciens est organisé au printemps. Très attendu, il leur permet à plus de 400 habitants de se retrouver en famille ou entre amis pour passer un moment dans la bonne humeur. Les invitations sont envoyées par courrier au domicile de toutes les personnes de plus de 65 ans. Information auprès du CCAS au 04 50 78 10 31.

L'ensemble des actions menées par le CCAS favorise le bien vieillir ensemble en apportant chaleur, confiance et sérénité.

\* UDAF : Union départementale des associations familiales / CARSAT : Caisse d'assurance retraite et de la santé au travail / CPTS : Communautés Professionnelles Territoriales de Santé

## À propos de Passy

Passy est une commune de 11 263 habitants, située au Pays du Mont-Blanc. D'une superficie de 8 003 ha, elle s'étend des rives de l'Arve à 542 m aux sommets de la chaîne des Fiz à 2 901 m d'altitude. Passy compte 1 271 entreprises et 4 300 salariés. La commune dispose de 7 écoles, 1 collège et 1 lycée. Située plein Sud, face à la chaîne du Mont-Blanc, Passy offre un cadre privilégié pour la pratique de nombreuses activités de moyenne montagne, été comme hiver. La commune comprend quatre sites touristiques majeurs - la station de ski familiale de Plaine-Joux, le lac de Passy, le Jardin des cimes et la réserve naturelle de Passy-Sixt. Son patrimoine culturel et architectural est exceptionnel, grâce à l'église Notre-Dame-de-Toute-Grâce au Plateau d'Assy et la route de la sculpture, rassemblant les plus grands artistes du XX<sup>e</sup> siècle.