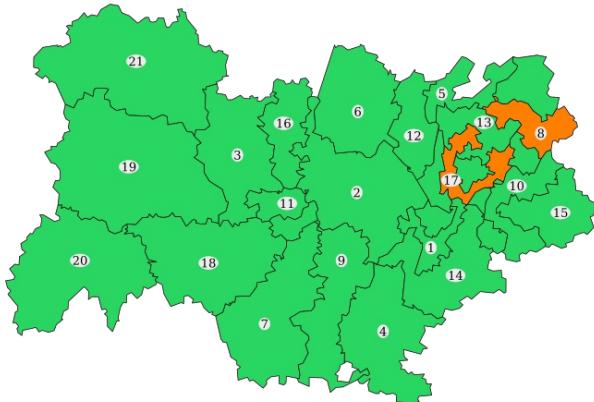
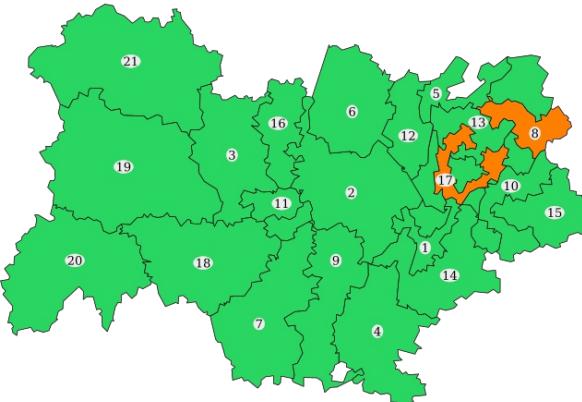


**Pour le 17-12-2025**  
Episode de type combustion



**Pour le 18-12-2025**  
Episode de type combustion



| 17-12-2025          |    |     | Bassins d'air                      | 18-12-2025          |    |     |  |
|---------------------|----|-----|------------------------------------|---------------------|----|-----|--|
| Polluants et seuils |    |     |                                    | Polluants et seuils |    |     |  |
| PM10                | O3 | NO2 |                                    | PM10                | O3 | NO2 |  |
|                     |    |     | 1 Bassin Grenoblois                |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 2 Bassin Lyon Nord-Isère           |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 3 Contreforts Massif Central       |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 4 Est Drôme                        |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 5 Bassin Lémanique                 |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 6 Ouest Ain                        |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 7 Ouest Ardèche                    |                     |    |     |  |
| 50                  |    |     | 8 Vallée de l'Arve                 | 50                  |    |     |  |
|                     |    |     | 9 Vallée du Rhône                  |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 10 Vallée Maurienne Tarentaise     |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 11 Bassin Stéphanois               |                     |    |     |  |
| 50                  |    |     | 12 Zone Alpine Ain                 |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 13 Zone Alpine Haute-Savoie        |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 14 Zone Alpine Isère               |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 15 Zone Alpine Savoie              |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 16 Zone des Coteaux                |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 17 Zone urbaine des Pays de Savoie | 50                  |    |     |  |
|                     |    |     | 18 Haute-Loire                     |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 19 Puy-de-Dôme                     |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 20 Cantal                          |                     |    |     |  |
|                     |    |     | 21 Allier                          |                     |    |     |  |

Les niveaux de particules PM10 sont en augmentation à cause de masses d'air stables et des émissions liées au chauffage au bois. Dans la vallée de l'Arve, mardi 16 décembre, le seuil d'informations et de recommandations fixé à 50µg/m<sup>3</sup> sur 24 heures a été franchi avec une forte augmentation des niveaux le soir. Mercredi 17 décembre, le seuil d'informations et de recommandations devrait être franchi dans la zone urbaine des Pays de Savoie et la vallée de l'Arve. Une vigilance orange est donc activée sur ces 2 bassins d'air.

Jeudi 18 décembre, les niveaux de particules PM10 devraient rester élevés et le seuil d'informations et de recommandations pourrait à nouveau être franchi. Une vigilance orange est donc activée sur les bassins d'air de la zone urbaine des Pays de Savoie et la vallée de l'Arve. Merci de consulter la préfecture de votre département pour connaître les recommandations à suivre et les éventuelles actions obligatoires de réduction des émissions. Prochain bulletin demain jeudi 18 décembre à 13h30.

# VIGILANCE POLLUTION DE L'AIR

## RECOMMANDATIONS

Valable pour les épisodes de **type combustion**

### ➤ Se protéger pour limiter mon exposition

**A noter:** au-delà des effets à court terme lors des épisodes de pollution, les principaux impacts de la pollution de l'air sur la santé sont liés à l'exposition continue, tout au long de la vie.

**Populations vulnérables :** femmes enceintes, nourrissons et jeunes enfants, personnes de plus de 65 ans, personnes souffrant de pathologies cardio-vasculaires, insuffisants cardiaques ou respiratoires, personnes asthmatiques.

**Populations sensibles :** personnes se reconnaissant comme sensibles lors des pics de pollution et/ou dont les symptômes apparaissent ou sont amplifiés lors des pics (par exemple : personnes diabétiques, personnes

#### Population générale



Continuez d'aérer votre domicile



Limitez vos activités physiques intenses



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

#### Personnes sensibles et vulnérables



Eloignez vous des grands axes routiers aux périodes de pointes



Evitez les activités physiques intenses en plein air



Reportez les activités qui demandent le plus d'effort



Demandez conseil si vous ressentez une gêne respiratoire ou cardiaque

► [Voir le site internet de l'ARS Auvergne-Rhône-Alpes](#)

### ➤ Agir pour limiter mes émissions

#### Particuliers



Maîtrisez la température de votre logement (19°C)



Respectez les interdictions de brûlage à l'air libre des déchets verts



Si vous vous chauffez au bois, veillez à utiliser un appareil performant



Utilisez des modes de transport limitant les émissions polluantes

#### Professionnels



Reportez l'écoubage et toutes opérations de brûlage à l'air libre



Limitez l'utilisation des pesticides et les épandages d'engrais



Reportez ou réduisez les activités émettrices de polluants atmosphériques



Réduisez l'utilisation des groupes électrogènes

#### Collectivités



Maîtrisez la température de vos bâtiments (19°C)



Proposez des tarifs attractifs pour l'usage des transports les moins polluants



Réduisez l'activité des chantiers ou prenez des mesures limitant leurs émissions, comme l'arrosage



Favorisez les pratiques de mobilité les moins polluantes